



## Beckenbodentraining

Voraussetzung: Beckenbodenkenntnisse

### Kursdaten

25. Januar 2023	24. Januar 2024
22. Februar 2023	28. Februar 2024
29. März 2023	27. März 2024
31. Mai 2023	29. Mai 2024
28. Juni 2023	26. Juni 2024
30. August 2023	28. August 2024
29. September 2023	25. September 2024
25. Oktober 2023	30. Oktober 2024
29. November 2023	27. November 2024
20. Dezember 2023	18. Dezember 2024



Mittwochs: 19.45 – 20.45 Uhr

Kosten: CHF 22.–